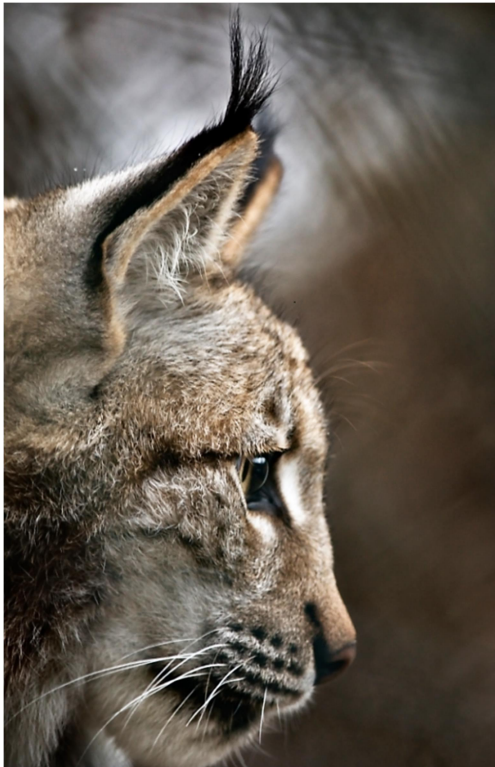


Männerpräsenz: Ein Online-Seminar im Herbst 2018



Lieber Mann - wünschst du dir eine tiefere Verbindung zu dir selbst, zu anderen, zu deiner Essenz?

Die Zeit ist reif für deine authentische Anwesenheit aus der Tiefe deiner Existenz!

Fühlst du dich bereit, dem Ruf deiner Seele zu lauschen – und das auch, wenn das ein „JA“ zu deiner Empfindsamkeit fordert?

Dann bist du hier im Seminar richtig!*

Vier Sitzungen in einer kleinen Gruppe von Männern werden dir Anleitung und Gelegenheit geben, deinen Fokus vom Ego weg und zur Essenz hin zu lenken.

Special Bonus: 30 minütiges persönliches Telefonat

**für wen der Kurs geeignet ist und wer eher noch warten sollte, beschreibe ich auf Seite zwei.*

Live! Vier Montag Abende von 19:30 bis ca.21 Uhr

1.Termin: 29.10.

- Einführung und Vorstellung
- Klärung 1: Konzentration oder Gewährsein
- Praktische Übung und Meditation
- Austausch
- Angeleitete Meditation zur Tiefe deiner Seele

2. Termin: 5.11.

- Empfindsamkeit und Sensitivität
- Klärung 2: Feinheit vs Schwäche
- Die Kernverletzung – vom Makel zum Türöffner
- Ausflug in Persönlichkeitsentwicklung, u.a. mit „Spiral Dynamics Integral“

3. Termin: 12.11.

- Darum Meditation: Meditation und Meditationsgegenstand
- Darum keine Meditation: Aggression, Entschiedenheit und Bereitschaft
- Klärung 3: Apfel essen oder Apfel lutschen: Maximalidentität, Nullidentität und
- Der dritte Weg oder wie du deinen „goldenen Kompass“ findest.

4. Termin: 19.11.

- Stay true to yourself – dem Selbst treu sein
- Hingabe, Abgabe, Aufnahme
- Klärung 4: Intimität und Sexualität
- Aus der Tiefe des Selbst der- oder dem- anderen begegnen

Deine Investition:

199 € oder zwei Raten zu je 100 €.

Dein Special-Bonus: 30 Minuten persönliches Gespräch per Telefon/Skype oder in der Praxis!

Die Teilnehmerzahl ist auf 10-12 Männer begrenzt.

Anmeldung bitte per Mail an:

martin@meinen-wesenskern-beruehren.de



** In diesem Kurs bist du richtig, wenn*

- *du bereits einige Therapie- oder Coaching – Erfahrungen gesammelt hast*
- *du die eine oder andere Männer- Selbsterfahrungs- oder Tantra- Gruppe gemeistert hast*
- *du interessiert bist an Meditation und Wahrhaftigkeit*
- *du keine Lust mehr hast, dich im Kreise zu drehen*
- *du eine Ahnung davon hast, wie es sein könnte, dem Ruf deiner Seele zu folgen*
- *und wenn du einfach dabei sein „musst“!*

Für weitere Informationen oder wenn du klären möchtest, ob dieser Kurs für dich passt, schreibe mir oder rufe mich an: 04156-8479976 oder mobil 0151-11663290.

Ich freue mich auf dich!