

Stille

Stille ist mehr als ein Wort. Stille kann Räume öffnen. Stille kann leuchten. Alles was es braucht ist anwesend zu sein, ohne Anstrengung, einfach hier, wach, präsent und entspannt.

Still sein lädt uns ein zu lauschen, immer feiner zu lauschen. Still sein eröffnet uns die Möglichkeit, zu bemerken, was hinter dem Lärm der eigenen Gedanken oder den Geräuschen der Welt auf uns wartet.

Aus dem Englischen bekannt ist der Spruch: „SILENT and LISTEN“ (..) (Stille und Hören) werden aus den gleichen Buchstaben geformt.

So öffnen wir uns einer tieferen Wirklichkeit, einem Zuhause, dass immer da ist.

Leitung



Martin Böttcher

„vom Ego zur Essenz“

Heilpraktiker für Psychotherapie

Achtsamkeitspraxis seit 1997

Leela Coach

www.meinen-wesenskern-beruehren.de

Organisation

Wiebke Reimer-Stümke: Atemtherapeutin und – Lehrerin. Eckernförde. Tel.: 04351 – 712962

Ort

Impulse Seminare
Gasstr.5 24340 Eckernförde

Termin

10. November 2018

Zeit

10 – 17 Uhr

Kosten

€ 100 bei Anm. bis 19. Oktober 2018,
danach € 120

Bei Paaranmeldungen erhält der Partner
25% Rabatt

Anmeldung

Per mail an marboettch@web.de oder
über Wiebke Reimer-Stümke

Konto für Seminargebühr:

Martin Böttcher

IBAN: DE03600100700310735704

Die Anmeldung ist verbindlich mit
Eingang der Seminargebühr

Über die Stille

In der Stille begegnen wir unserer Essenz. Mystiker sagen, in der Stille begegnen wir dem Göttlichen. Für mich weist Stille auf das tiefere Gesicht des Lebens. Weil sie einlädt innezuhalten und sich leer zu machen. Dieses Leermachen können wir erleben als Quelle tiefen inneren Friedens und Glücks.

Wie können wir zu einer Stille finden, die uns nährt? Es gibt verschiedene Wege, um Aufmerksamkeit von unserem unruhigen Verstand abzuziehen. Dann kann uns still sein tief in das Erleben des Augenblicks führen, kann uns teilhaben lassen an diesem einzigartigen Moment, in dem unsere Erfahrung der Wirklichkeit geboren wird. Sobald wir uns inneres Hören gestatten, beginnt unser ganzes Wesen zu lauschen.

