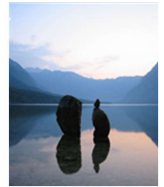


Alchemie des Herzens –

Anbindung und Verbindung



Zwei Seminare mit Bea Elzanowski und Martin Böttcher

Samstag 24.11. und Sonntag 25.11.2018 in Lübeck

Samstag, 24.11. **Anbindung – 10-17 Uhr**

QiGong und Stille

Am Samstag erwartet dich im Seminar eine einzigartige Kombination aus Stille und QiGong.

Wirkungsvolle Energie-Übungen lenken die Aufmerksamkeit vom Kopf zum Körper. Sie zentrieren den inneren Energiefluss und aktivieren so unsere Selbstheilungskräfte und geistige Frische. Mit ihrem facettenreichen Erfahrungsschatz aus dem Reich der subtilen Energien wird uns Bea kraftvoll und sicher in eine effektive Praxis führen. Garantiert.

Energie und Raum. Zwei Qualitäten, die sich grandios verstärken. Tiefe Erfahrungen von Stille und Raum zu bereiten ist Martins Gabe. Ob mit oder ohne Vorkenntnisse in Meditation - wir werden sanft in die Kunst des Innehaltens geführt. So können wir unser Herz der Quelle öffnen, die hinter den Gedanken und Gefühlen strömt.

Im QiGong- und Stille- Seminar pendeln wir zwischen Bewegung und Stille und erleben so, was der Stressforscher Dr. Thayer „Ruhige Energie“ nennt: eine Zustand mit viel Energie und dabei frei von Anspannung, wir erleben Glücksgefühle und inneren Frieden.

Beide Seminare finden statt in Lübeck. Nähere Informationen bei Gert Lietz.

Organisation: Gert Lietz - lietzgert@web.de - Tel.:045120977678

Die Seminartage können einzeln oder im Paket gebucht werden.

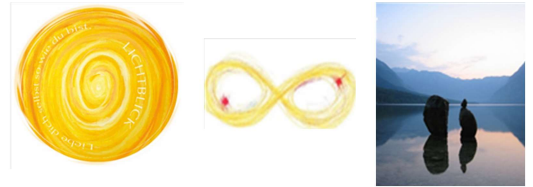
Preise pro Person:

Ein Seminartag: 210€, beide Tage: 390 €, Ermäßigung bei Paaranmeldung auf Anfrage.

Anmeldungen bitte an Gert oder an: martin@meinen-wesenskern-beruehren.de bzw. an bea.leibundseele@yahoo.de

Weiter Infos unter 0151-11663290 (Martin) und www.bea-elzanowski.de sowie www.meinen-wesenskern-beruehren.de

Alchemie des Herzens –



Sonntag, 25.11. **Verbindung – 10-17 Uhr**

In Lübeck. Weitere Infos bei der Anmeldung

Erlebe tiefere Intimität zu dir selbst und anderen

Dieser Seminartag ist für alle, die sich nach einer tieferen Herzverbindung mit sich selbst und anderen sehnen. Willkommen sind Paare ebenso wie Singles. Bea und Martin sind selbst ein Paar und an einer heilsamen Verbindung zwischen den Polaritäten von weiblich und männlich interessiert. Beide unterstützen seit langem Paare und Einzelpersonen dabei, sich nahe zu sein. Dieser Intensivtag lässt die Alchemie des Herzens erleben in der Polarität von weiblich und männlich, von Energie und Raum, in der Begegnung von innerem Kind und Erwachsenem, im Kontakt mit sich selbst oder mit einem Partner.

Über die Erfahrung unserer Sinne und Gefühle, des Körpers, über die Klarheit des Verstandes und über das Eintauchen in unser „Höheres Selbst“ beschreiten wir den Weg zu unserer Essenz. Statt unsicherem oder oberflächlichem Kontakt, erleben wir so Zugang zu wahrhaftiger Intuition, Lebensfreude und Intimität. Wenn wir unserer eigenen Quelle nahe sind, dann können wir auch der Seele einer Partnerin, eines Partners nahe sein.

Anmeldungen bitte an Gert oder an: martin@meinen-wesenskern-beruehren.de bzw. an bea.leibundseele@yahoo.de

Organisation: Gert Lietz, lietzgert@web.de - Tel.:045120977678

Die Seminartage können einzeln oder im Paket gebucht werden.

Preise pro Person:

Ein Seminartag: 210€, beide Tage: 390 €, Ermäßigung für Paare auf Anfrage

Anmeldungen bitte an Gert oder an: martin@meinen-wesenskern-beruehren.de bzw. an bea.leibundseele@yahoo.de

Weiter Infos unter 0151-11663290 (Martin) und www.bea-elzanowski.de sowie www.meinen-wesenskern-beruehren.de

Nähere Infos senden wir dir bei der Anmeldung