

Stille leben

Stille leben bedeutet angebunden sein – an eine innere Weisheit, die vertrauenswürdiger ist als der Lärm der Welt.

Was es dazu braucht ist anwesend zu sein. Bewusst und berührbar zu sein, hier, jetzt, wach, präsent und entspannt.

Stille kann Räume öffnen und in die Welt leuchten. Das macht uns glücklich – und spricht zu den Menschen um uns herum.

Still sein lädt uns ein zu lauschen, immer feiner zu lauschen. Still sein eröffnet uns die Möglichkeit, Verbundenheit zu erleben.

So öffnen wir uns einer tieferen Wirklichkeit, einem Zuhause, das immer da ist. Und dem wir uns vertrauensvoll schenken können.

Leitung



Martin Böttcher

„vom Ego zur Essenz“

Heilpraktiker für Psychotherapie

Achtsamkeitspraxis seit 1997

Leela Coach

www.meinen-wesenskern-beruehren.de

Organisation

Wiebke Reimer-Stümke: Atemtherapeutin und – Lehrerin. Eckernförde. Tel.: 04351 – 712962

Ort

Impulse Seminare
Gasstr.5 24340 Eckernförde

Termin

30. März 2019

Zeit

10 – 17 Uhr

Kosten

€ 100 bei Anm. bis 16. März 2019, danach € 120

Bei Paaranmeldungen erhält der Partner 25% Rabatt

Anmeldung

Per mail an marboettch@web.de oder über Wiebke Reimer-Stümke

Konto für Seminargebühr:

Martin Böttcher

IBAN: DE03600100700310735704

Die Anmeldung ist verbindlich mit Eingang der Seminargebühr

Über die Stille

In der Stille begegnen wir unserer Essenz. Mystiker sagen, in der Stille begegnen wir dem Göttlichen. Für mich weist Stille auf das tiefere Gesicht des Lebens. Weil sie einlädt innezuhalten und sich leer zu machen. Dieses Leermachen können wir erleben als Quelle tiefen inneren Friedens und Glücks.

Wie können wir zu einer Stille finden, die uns nährt? Es gibt verschiedene Wege, um Aufmerksamkeit von unserem unruhigen Verstand abzuziehen. Dann kann uns still sein tief in das Erleben des Augenblicks führen, kann uns teilhaben lassen an diesem einzigartigen Moment, in dem unsere Erfahrung der Wirklichkeit geboren wird. Sobald wir uns inneres Hören gestatten, beginnt unser ganzes Wesen zu lauschen.

